



Kann eine astrologische Beratung für die Gesundheit hilfreich sein?

Ein Leben in Gesundheit ist das höchste Gut, das wir Menschen hier auf der Welt besitzen. Manche haben es und freuen sich ihrer Gesundheit, anderen fehlt es und sie leiden an Krankheiten. Da ist der Gang zum Arzt erst einmal naheliegend – keine Frage, um sich zumindest eine Diagnose oder diverse Heilmittel verschreiben zu lassen. Hat sich die Krankheit zurückgezogen oder wurde gar geheilt, freut sich der Mensch und das Leben kann weitergehen.

Aber oft genug stellt sich kein Erfolg ein und das Leiden wird chronisch, taucht also immer wieder auf und ist nicht zu tilgen. Immer größere medizinische Verfahren sollen Linderung verschaffen und der Blick der Mediziner fokussiert sich mehr und mehr auf die eine betroffene Stelle im menschlichen Körper. Der Teufelskreis zwischen Abhängigkeit der medizinischen Therapien, Nebenwirkungen und Hoffnung auf Gesundheit dreht sich immer schneller. Es scheint kein Entkommen zu geben, bis der Punkt im Leben erreicht ist, wo neue Entscheidungen anstehen. Wo Fragen auftauchen, was das Ganze soll. Wo ich wissen möchte: Was ist der Hintergrund meines Leidens? Warum habe ich es und andere nicht? Wo liegen die Schwachpunkte meiner Gesundheit, meines Lebens, wo meine Stärken? Lohnt es sich, weiter diesen Themen auszuweichen, oder ist es nicht an der Zeit, mal tiefer zu graben?

Eine Antwort auf die vielen Fragen könnte eine astrologische Beratung geben. Gemeinsam mit einem [Astrologen](#) werden im persönlichen Gespräch genau diese Themen in ihrer Tiefe ausgelotet. Dazu dient das Horoskop und wird anhand der persönlichen Geburtszeit erstellt. Es soll etwas aussagen über die Anlage der eigenen Persönlichkeit, die Herkunft, Stärken und Schwächen – alles, was das eigene Leben beherbergt. Es könnten aus dem Blickwinkel der Astrologie bewusste und unbewusste Bereiche angesprochen werden und sich so ein gesunder Geist in einem gesunden Körper entwickeln.

Zur Astrologie

Das Wort Astrologie stammt aus dem Griechischen von Astron *Stern* und Logos *Lehre*. Aus dem Stand der Planeten sind mit dieser Lehre Ereignisse, Schicksal und Persönlichkeitsmerkmale von Menschen und Zeitgeschehen deutbar und bestimmbar. Astrologie beschreibt die Gestaltwerdung der Welt in Raum und Zeit.

Die Planetenbewegungen sind ein berechenbarer Vorgang dieses ständigen Schöpfungsaktes. Als Maßstab der Zeit, bildet der Tierkreis diese Entwicklung ab. Darin offenbart sich das Werden und Vergehen.

Als Grundlage dient die [Horoskopdeutung](#). Sie bezieht sich auf den zeitlichen Augenblick der Geburt oder Beginn eines Vorhabens und hilft, den plötzlichen Eintritt von Ereignissen und Vorgängen zu verstehen.

Die astrologische Deutung ist unabhängig von der tatsächlichen Situation einer Person oder der Art des Ereignisses. Ihre Sichtweise erklärt den Zusammenhang von Entwicklungen, Chancen und Krisen, die man als zufällig erachtet und deswegen schicksalhaft nennt.

Astrologie ist ein Werkzeug der Erkenntnis und Methode für Vorhersagen persönlicher und globaler Entwicklungen, welche die Beziehung des Menschen zwischen Himmel und Erde aufzeigt. Darin entsteht der eigene Lebensweg mit Niederlage und Erfolg, Krankheit und Gesundheit.

Wie geht es weiter?

Wer mehr wissen möchte, sucht sich den Astrologen seiner Wahl. Im [persönlichen Gespräch direkt oder per Telefon](#) erklärt der Astrologe aufgrund des Horoskops dem Fragenden seine Situation. Hierbei richtet sich der Zeitaufwand daran, wie intensiv der Einzelne seine Fragen beantwortet haben möchte. Inzwischen bieten Astrologen Horoskopdeutungen auf CD als individuelles Hörbuch an. Vorteile dieser astrologischen Beratung werden in der Möglichkeit gesehen, dass es sehr persönlich ist, man es überall hin mitnehmen kann und ein Leben lang Gültigkeit hat. Gern wird inzwischen diese Art Hörbuch als besondere Geschenkidee verwendet.

Eckhart Landes, Astrologe und Autor